



CARDAPIO VI

Dia	Dejejuam: a partir das 6h30	Lanche Manhã: a partir das 9h	Almoço (Manhã): a partir das 11:30h / Tarde: a partir das 12:30h	Lanche da Tarde: a partir das 15h	Fruta: a partir das 17h	Jantar: a partir das 18:45 h
		1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
3	Leite cf cacau	Pão hot dog cf mant, leite cf cacau, melão	Arroz, feijão, stroganoff de carne tiras IQF, batata refogada	Pão hot dog cf mant, leite cf cacau, melão	Melão	Arroz, feijão, stroganoff de carne tiras IQF, batata refogada, melão
4	Leite cf cacau	Dvo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, file mignon suíno refogado, quibebe de abóbora seca	Dvo mexido, maçã fuji	Maçã fuji	Arroz, feijão, file mignon suíno refogado, quibebe de abóbora seca, maçã fuji
5	Leite cf cacau	Pão hot dog cf mant, leite cf cacau, melancia	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, batata doce rosada refogada	Pão hot dog cf mant, leite cf cacau, melancia	Melancia	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, batata doce rosada refogada, melancia
6	Leite cf cacau	Pão hot dog cf frango (pele), abacaxi	Arroz, feijão, pernil suíno ao molho, inhame refogado com salsa, salada de tomate	Pão francês cf frango (pele), abacaxi	Abacaxi	Arroz, feijão, pernil suíno ao molho, inhame refogado com salsa, salada de tomate, abacaxi
7	Leite cf cacau	Omelete de legumes (abobrinha fat + cen), suco de laranja, mamão formosa	Arroz, feijão, frango (pele) refogado, vagem manteiga refogada	Omelete de legumes (abobrinha fat + cen), suco de laranja, mamão formosa	Mamão formosa	Arroz, feijão, frango (pele) refogado, vagem manteiga refogada, mamão formosa
		2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
10	Leite cf cacau	Dvo mexido, tangerina ponkan	Arroz, feijão, carne moída ao molho, purê de cará com cenoura	Dvo mexido, tangerina ponkan	Tangerina ponkan	Arroz, feijão, carne moída ao molho, purê de cará com cenoura, tangerina ponkan
11	Leite cf cacau	Pão hot dog cf mant, vitamina de abacate, maçã fuji	Arroz, tutu de feijão, file mignon suíno acebolado, brócolis ramoso refogado	Pão francês cf mant, vitamina de abacate, maçã fuji	Maçã fuji	Arroz, tutu de feijão, file mignon suíno acebolado, brócolis ramoso refogado, maçã fuji
12		CONSELHO DE CLASSE				
13	Leite cf cacau	Pão hot dog cf mant, leite cf cacau, melancia	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, farofa de couve, salada de tomate	Pão francês cf mant, leite cf cacau, melancia	Melancia	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, farofa de couve, salada de tomate, melancia
14	Leite cf cacau	Torta caseira de frango (sassam), abacaxi	Canja (arroz+sassam+batata+cenoura+tomate)	Torta caseira de frango (sassam), abacaxi	Abacaxi	Canja (arroz+sassam+batata+cenoura+tomate), abacaxi
		3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
17		RECESSO ESCOLAR				
18		RECESSO ESCOLAR				
19		RECESSO ESCOLAR				
20		RECESSO ESCOLAR				
21		RECESSO ESCOLAR				
		4ª semana	4ª semana	4ª semana	4ª semana	4ª semana
24	Leite cf cacau	Dvo mexido, maçã fuji	Miscaribo para-fuso ao suco, carne tiras IQF refogada, brócolis ramoso refogado	Dvo mexido, maçã fuji	Maçã fuji	Miscaribo para-fuso ao suco, carne tiras IQF refogada, brócolis ramoso refogado, maçã fuji
25	Leite cf cacau	Pão hot dog cf queijo caseiro, leite / cacau, melão	Arroz, feijão, peixe ao molho, abóbora seca refogada	Pão francês cf queijo caseiro, leite / cacau, melão	Melão	Arroz, feijão, peixe ao molho, abóbora seca refogada, melão
26	Leite cf cacau	Bolo fofó, leite cf cacau, laranja	Arroz, feijão preto cf file mignon suíno, couve refogada, vinagrete	Bolo fofó, leite cf cacau, laranja	Laranja	Arroz, feijão preto cf file mignon suíno, couve refogada, vinagrete, laranja
27	Leite cf cacau	Pão hot dog cf mant, leite cf cacau, banana prata	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata doce rosada, salada de agrião	Pão francês cf mant, leite cf cacau, banana prata	Banana prata	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata doce rosada, salada de agrião, banana prata
28	Leite cf cacau	Duibe de aveia ao forno, abacaxi	Arroz, feijão, frango (pele) refogado com mandiquinha, salada de pepino	Duibe de aveia ao forno, abacaxi	Abacaxi	Arroz, feijão, frango (pele) refogado com mandiquinha, salada de pepino, abacaxi
		5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana
31	Leite cf cacau	Rosquinha de coco, leite cf cacau, tangerina ponkan	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, vagem manteiga refogada	Rosquinha de coco, leite cf cacau, tangerina ponkan	Tangerina ponkan	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, vagem manteiga refogada, tangerina ponkan

*Reposição EJA - 01 e 08/07: Rosquinha de coco, suco de laranja, maçã fuji

Atenciosamente com necessidade alimentar especial, verifique a validade do acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

O gestor é responsável por garantir a qualidade da alimentação oferecida, tendo em aspectos nutricionais como também sanitários conforme orientação/autorização da Divisão de Nutrição Escolar.